

# November 2024

## ヒトツナプログラム



日曜日      月曜日      火曜日      水曜日      木曜日      金曜日      土曜日



### Notes

◆プログラムカレンダーは、その日の主活動で行います。主活動以外の時間は、お子様個々の進捗に合わせた個別課題または運動プログラムを提供致します。

◆ヒトツナは、児童発達支援ガイドラインに定める5領域に基づく活動提供を行っております。

◆固定のご利用日以外にも参加希望の内容がございましたら、丸を付けてご提出ください。

◆外出体験につきましては、入場料を自己負担いただく場合がございます。個別にご連絡させていただきます。また、天候や混雑により内容の変更が生じる場合がございます。

					1 健康・生活 カレンダー制作 今月のカレンダーをつくろう	2 課外活動 花園中央公園 いろいろな遊具であそぼう
3	4 運動・感覚 外で体を動かそう！ 公園で遊具や鬼ごっこをして遊ぼう！	5 認知・行動 まち探検 まちにはどんな建物がある？歩いて探してみよう	6 運動・感覚 運動遊び からだをたくさんうごかそう！	7 言語 ヒトツナシアター ヒトツナでえいがをみよう！	8 健康・生活 安全教育 感染症を防ぐには？冬も元気に過ごそう	9 課外活動 深北緑地 いろいろな遊具であそぼう
10	11 認知・行動 ヒトツナLABO【身だしなみ】 TPOに適した服装をコーディネート	12 認知・行動 がんめんマン こんなときどんな顔になる？	13 運動・感覚 運動遊び からだをたくさんうごかそう！	14 課外活動 買い物体験 みんなでおやつを買いに行こう	15 認知・行動 落ち葉アート 落ち葉でキャラクターを作ってみよう！	16 健康・生活 ヒトツナクッキング サツマイモを使っておやつを作ろう
17	18 認知・行動 ねんど 小麦粉を使ったねんどあそびをしよう	19 社会性 公園遊び 公園で缶蹴りやドロケイで遊ぼう	20 運動・感覚 運動遊び からだをたくさんうごかそう！	21 認知・行動 かるた 遊びの中で目の動きを鍛えよう	22 言語 勤労感謝DAY お仕事をしている人にお手紙で感謝を伝えよう	23 健康・生活 好きを極めよう！ 自分の好きなことに没頭しよう！
24	25 運動・感覚 新聞紙ドーム 新聞紙を使って大きなドームを作ろう！	26 健康・生活 リラックスデー 足湯につかってみたりアロマをたいてみたり	27 運動・感覚 運動遊び からだをたくさんうごかそう！	28 認知・行動 ビジョントレーニング 遊びの中で目の動きを鍛えよう	29 社会性 カードゲーム トランプやUNOで盛り上がろう！	30 言語 ヒトツナシアター ヒトツナでえいがをみよう